

VÍA PÚBLICA

SILVIA PEÑAS SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOSOCIAL A INMIGRANTES

«La emigración conlleva un proceso de duelo natural que causa un alto nivel de estrés»

JULIA FERNÁNDEZ BILBAO

Cambiar de país no siempre es fácil. Pasar de residente a inmigrante es un proceso que en ocasiones genera tensiones internas que tiene que resolver el afectado. Pero, a veces, no puede solo. Para apoyarlos, la asociación Egintza ha creado un servicio gratuito de atención psicosocial transcultural para inmigrantes, apoyado por los ayuntamientos de Getxo y Barakaldo. La socióloga y terapeuta Silvia Peñas es su responsable.

—¿De dónde partió la idea de crear esta iniciativa?

—Es una necesidad. Emigrar supone una pérdida importante. Cambias de país, de cultura, de costumbres... En definitiva, cambias tu manera de vivir.

—Y eso desequilibra.

—Causa tristeza y un estrés importante que necesita ser tratado.

—¿Cuáles son sus síntomas?

—Por una parte, genera trastornos depresivos en un alto porcentaje. Los que acuden a nuestro servicio presentan insomnio, o sueño excesivo, disminución de la capacidad para pensar, imposibilidad para decidirse, etc.

—Pero no es lo único.

—Luego está el trastorno somático. En un 40% de los casos vienen con dolores de cabeza, lumbares, alergias..., que son causados por el estrés acumulado. Y, después están los que presentan el trastorno adaptativo.

—¿En qué consiste?

—Son manifestaciones o reacciones que se producen en el proceso de adaptación a la nueva sociedad. Son estados de malestar subjetivo.

—¿Subjetivo?

—Sí, dependen de cada persona, de cómo perciben el proceso y que surgen de un problema psicológico previo.

—¿Cómo se tratan estos desórdenes?

—Con apoyo terapéutico. Hacemos una entrevista y valoramos la situación.



Han atendido a cien personas. / B. IBARROLA

—¿Podemos hacer algo el resto de la sociedad para facilitar este cambio a los inmigrantes?

—Es un proceso de duelo natural. Lo único es ser más comprensivos y establecer relaciones de enriquecimiento mutuo.

—¿Hay algún colectivo más propenso a estos trastornos?

—El 80% de los inmigrantes que hemos tratado son latinoamericanos.

—Pero si compartimos la lengua...

—Es que el idioma es sólo una parte de este proceso. Luego está la cultura, la pérdida de estatus, la familia, etc.