

# Barakaldo ofrece un servicio de atención psicosocial a los inmigrantes

Los destinatarios del plan son personas con dificultades de adaptación al país de acogida, que sufren trastornos depresivos y estrés

ANA ROMERO BARAKALDO

Barakaldo, que el 1 de enero de este año sumaba casi 2.000 inmigrantes extranjeros empadronados -1.743 de ellos no comunitarios- ha implantado un servicio de atención psicosocial para este sector de la población. «Es el primero en el País Vasco especializado en psicoterapia transcultural», explican los responsables de la asociación Egintza, encargada de la iniciativa.

Los destinatarios del plan son personas con dificultades de adaptación en el país de acogida, parejas inmigrantes o mixtas con problemas en su relación o familias de inmigrantes con conflictos entre sus miembros. Muchos casos están relacionados con la

reagrupación familiar. «Hay mujeres que emigran y dejan a sus hijos en el país de origen. Cuando mantienen una relación con una nueva pareja, de igual nacionalidad o autóctona, y traen a los niños, hay un proceso de ajuste», explica Silvia Peñas, socióloga responsable del servicio.

El proyecto arrancó en junio de 2004 con una subvención del Ayuntamiento de Barakaldo, cuyo plan de inmigración recoge como una de sus prioridades trabajar sobre lo que se denomina el duelo migratorio. Tal y como explica la experta, las personas que emigran a otro país pasan por un proceso de duelo que no siempre tiene que ser patológico. Los síntomas por la pérdida de la tierra, la familia, los amigos, la cultura o los olores

son variados. «Estrés, tristeza, muchísima carga emocional... El mismo clima influye», dice Peñas.

## Insomnio e indecisión

Los principales trastornos que presenta la población atendida son adaptativos, depresivos y somáticos. Casi el 60% de los adultos manifestaron padecer insomnio o hipersomnia -ataques de sueño casi cada día y una disminución de la capacidad para concentrar-

**«Sienten tristeza y hay muchísima carga emocional. Hasta el clima les influye»**

**Los menores tienen problemas de integración escolar o de identidad**

se, o una indecisión permanente.

Un 45% de las personas que recurrieron al servicio comunicaron los síntomas asociados al estrés en términos de quejas físicas (dolores de cabeza y musculares, lumbalgias, cansancio...). Egintza ha ofrecido ya apoyo terapéutico a decenas de interesados: el 65% mujeres y el 35% hombres. La mayoría de los adultos tienen entre 28 y 43 años. «Son personas que han emigrado por un deseo de mejora en sus expectativas vitales, profesionales y familiares», añade Peñas. Entre los menores, muchos tienen entre 11 y 16 años y sufren problemas de identidad o de adaptación escolar y social.

Respecto a la nacionalidad, los usuarios procedían de Colombia (54%), Ecuador (19%), Bolivia (9%), Marruecos (9%) y Guinea Ecuatorial (9%). El 45% tenían estudios superiores y el 35%, medios. El 49% trabajaban en el servicio doméstico, el 21% en el cuidado de ancianos y el 27% en la construcción.

## El 'síndrome de Ulises'

A. R. BARAKALDO

Joseba Atxotegui, director del SAPPPIR (Servicio de Atención de Psicopatología y Psicosocial a los Inmigrantes y Refugiados), ha calificado como 'síndrome de Ulises' a una serie de trastornos psíquicos caracterizados por un estado depresivo y de estrés crónico y que se desencadenan a raíz de la dura carrera de obstáculos que supone la inmigración. Según Silvia Peñas, los problemas de inserción laboral, regularización jurídica o rechazo racista son algunos de los que originan este síndrome.

Para solicitar una cita y acceder a este servicio gratuito que ofrece Egintza, los interesados pueden llamar al 650 017 949 o acercarse a la unidad de Servicio Social más cercana. Un 60% de los casos han necesitado entre 7 y 12 sesiones para concluir el tratamiento.